

Утверждаю
директор ГОКУ ИО СКШ г.Саянска
О.В. Воинкова
Приказ № 95 од от «19» 09.2023 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий Государственного общеобразовательного казенного учреждения Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа г. Саянска» (далее – *школа*) разработано на основе следующих документов:

- пункта 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021 г.;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ № 115 от 22 марта 2021 г.;
- Устава Государственного общеобразовательного казенного учреждения Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа г. Саянска».

1.2. Положение является локальным нормативным актом и регулирует режим занятий обучающихся, воспитанников ГОКУ СКШ г. Саянска в ходе коррекционно-образовательного и воспитательного процесса, спланированного с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в *школе*, проведения учебных занятий в первую половину дня и внеурочной деятельности во вторую половину дня.

1.3. Режим занятий в *школе* предполагает обеспечение максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся, воспитанников в ходе образовательного и воспитательного процесса и обеспечивается за счет рационального планирования режима дня.

1.4. Соблюдение режима занятий обязательно для исполнения всеми обучающимися *школы* и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися основного общего образования по адаптированным основным общеобразовательным программам (далее АООП).

1.5. Изменения в режиме работы *школы* определяются приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, других ЧС.

1.6. АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.7. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

II. Режимы занятий обучающихся в ходе образовательного процесса

2.1. Режим урочной деятельности

2.1.1. Организация учебной деятельности регламентируется учебными планами, календарным годовым графиком, расписанием уроков и расписанием звонков.

2.1.2. Учебный год в *школе* начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебными планами *школы*. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Начало учебного года может переноситься *школой* при реализации АООП в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц.

2.1.3. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и составляет не менее 34 недель; в 1-м классе – 33 недели.

2.1.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.1.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти. Сроки начала и окончания каникул определяются *школой* самостоятельно.

2.1.6. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в школе-интернате организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация и проведение внеурочной деятельности.

2.1.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

2.1.8. Учебные занятия, организованные по классно-кабинетной системе, проводятся в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.1.9. Продолжительность урока, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.1.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.1.11. Перед началом каждого урока и по его окончанию подается звонок.

2.1.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв - 10 минут, после 3-го урока – большая перемена длительностью 20 минут. После 5 урока отводится время для обеда, длительностью 30 минут. После обеда проходят 6-7 уроки в 5-9 классах.

2.1.13. Для предупреждения переутомления обучающихся в расписании занятий *школы* предусмотрен облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.1.14. При организации образовательной деятельности в режим дня во время уроков, занятий введено проведение физкультминуток гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.2. Режим внеурочной деятельности и воспитательного процесса в школе-интернате

2.2.1. Организация внеурочной деятельности регламентируется учебным планом, календарным годовым графиком, расписанием занятий внеурочной деятельности и включает в себя:

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия,
- занятия внеурочной деятельности (кружки, секции, студии).

2.2.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

2.2.3. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных

потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.2.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.2.5. Воспитательный процесс организуется в соответствии с режимом дня и включает в себя:

- подготовку домашних заданий (самоподготовку) обучающихся, воспитанников.
- организацию трудовой деятельности (хозяйственно-бытовой, обслуживающий, ручной труд).
- организацию и проведение воспитательских занятий и мероприятий в соответствии с планом воспитательной работы на текущий учебный год.

2.2.6. При осуществлении присмотра и ухода за обучающимися в *школе* в группе продленного дня организуется внеурочная деятельность, включая прогулки на свежем воздухе.

III. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

3.1. При реализации *АООП* с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования к режиму:

3.1.1. При реализации *АООП* с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Обучение должно заканчиваться не позднее 16.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.1.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

3.1.3. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C2218A21834DE3292920808428BDAF32
Владелец: Воинкова Ольга Владимировна
Действителен: с 07.09.2023 до 30.11.2024